

Kiwi Banane Smoothie

Ein Rezept von: **snoopy**



Zutaten für 2 Personen

Kiwi: 2 Stück
Banane: 1 Stück
Traube: 100 g
Limette: 1 Stück

Zubereitung

Ein schneller, gesunder und einfacher Smoothie Rezept.

Schritt: 1

Kiwi Banane und Limette schälen und in Stücken schneiden. Trauben waschen und dazugeben.

Schritt: 2

Alle Zutaten mit einem Blender für etwa 2-3 Minuten pürieren. Bei Bedarf noch etwas Milch oder Wasser dazugeben. Lasst es Euch schmecken.