Heidelbeeren Trauben Smoothie

Ein Rezept von: **snoopy**



Zutaten für 2 Personen

Heidelbeere: 100 g
Traube: 100 g
Birne: 1 Stück
Limette: 1 Stück

Zubereitung

Ein schneller, gesunder und einfacher Smoothie Rezept.

Schritt: 1

Heidelbeeren und Trauben waschen, eine Birne waschen entkernen und in Stücken schneiden. Das Fruchtfleisch einer Limette dazugeben.

Schritt: 2

Alle Zutaten mit einem Blender für etwa 2-3 Minuten pürieren. Lasst es Euch schmecken.