DEMOREZEPT : Avocado Bananen Smoothie

Ein Rezept von: **demo**

Zutaten für 2 Personen

Avocado: 1 Stück
Banane: 2 kleine
Orange: 2 Stück
Zitrone: 1 Stück
Honig: 1 EL

Zubereitung

Dieses Rezept dient nur als ein Beispiel und wird demnächst gelöscht.

Schritt: 1

Avocados halbieren, entkernen und das Fruchtfleisch mit einem Löffel aus der Schale lösen.
Bananen, Orangen und Zitrone schälen und würfeln. Die Orangen sollten schön saftig sein, ansonsten gibt Ihr noch ein bisschen Wasser oder Milch dazu.

Schritt: 2

Ein EL Honig dazugeben und alle Zutaten mit einem Blender für etwa 2-3 Minuten pürieren.
Lasst es Euch schmecken.